

# VortragsPROGRAMM



# Messepodium



Saal 1	Saal 2	Saal 3 <b>Aktiv</b>
10:00 <b>Ich kann selbst bestimmen!</b> Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung Anette Bachmann-Heinrich - Verbraucherzentrale Sachsen	<b>Computer entdecken – Infos und Anwendungstipps</b> Dr. Werner Breuer - Volkshochschule Dresden e.V.	<b>E-Bike-Radtouren - der neue Trend beim Radurlaub</b> Mandy Lehmann - Eberhardt TRAVEL GmbH
11:15 <b>Wohnformen für alte Menschen im Sozial- Kulturellen Zentrum Gorbitz der Volks- solidarität Dresden gGmbH</b> Reiner Gräf - Volkssolidarität Dresden gGmbH	<b>Zahnersatz heute - so individuell wie Ihr schönstes Lachen</b> T. Büker, U. Richter, R. Hoffmann, D. Hoffmann - Büker Zahntechnik	<b>Selbstbestimmt durch den Alltag - Mit dem Rad mobil bleiben</b> Dr. Peggy Looks, Nora Ludwig - WHO Projekt / Landeshauptstadt Dresden
12:30 <b>Der ältere Patient in der Traditionellen Chinesischen Medizin – Alterserkrankungen behandeln</b> Herr Geng - Johannesbad Raupennest	<b>Vitalstoffe – Basis der Gesundheit – Folgen aus deren Defizit</b> Alexander Pestel - LaVita GmbH	<b>Geselliges Tanzen (Workshop)</b> Heidi Kemper - Tanzzentrum Dresden e.V.
13:45 <b>Pflegevorsorge - finanzielle Sicherheit für den Pflegefall</b> Dr. Jens Oldenburg - ERGO	<b>Probewohnen im Heim - Geht das?</b> Anette Bachmann-Heinrich - Verbraucherzentrale Sachsen	<b>Die biophysikalische Gefäßtherapie Durchblutungsstörungen, Schmerzen, Energiedefizite/Antriebs- armut – Hilfe mit neuer Therapie!</b> Gabriele König - Naturheilpraxis
15:00 <b>Vorsorge für den Sterbefall – Ausgewählte Aspekte der Testaments- bzw. Nachlassgestaltung</b> RA Wolf - Kucklick Wilhelm Börger Wolf & Söllner	<b>Steuererklärung - Pflicht oder Kür? Erstattungen maximieren – Nachzahlungen minimieren</b> Marika Adamiak - Lohn- und Ein- kommenssteuer Hilfe-Ring	<b>Mitmach-Tänze für jeden (Workshop)</b> Antje Pfützner, Martina Rösler - Bundesverband Seniorentanz e.V.

09.45 <b>Begrüßung und Eröffnung der VitaGRANDE</b> Bürgermeister Martin Seidel, Beigeordneter für Soziales
10.00 <b>Plötzlich Rentner - was nun?</b> <b>Der SES lädt ein zur ehrenamtlichen Mitarbeit.</b> Eva Möller - SES Büro Dresden
10.30 <b>Stiften gehen - aber wie?</b> <b>Christliche Stiftungen in Sachsen stellen sich vor</b> Juliane Relic - Musica Sacra Saxoniae
10:45 <b>Zumba Gold</b> Kristina Reichenbach - Studio für Gesundheit und Fitnesskurse
11.00 <b>Vorstellung der Leistungen des LHRD</b> Marika Adamiak - Lohn- und Einkommenssteuer Hilfe-Ring
11.30 <b>Aktiv Urlaub in den schönsten Regionen Deutschlands - wandern, radeln, Natur pur</b> Ahorn Hotels & Best Western Hotels
12.00 <b>Radonbad Jachymov - Heilende Quelle aus den Tiefen der Erde</b> Zdena Fiedlerová - Heilbad Jachymov / Joachimsthal
12.30 <b>"Wir machen Radio" - Unsere Arbeit in der Senioren- hörfunkredaktion</b> Frank Horeni, Ekkehard Simmert - SAEK Hörfunkredaktion
13.00 <b>Die verlernte Entspannung - Mit Vitametik® zu mehr Lebensqualität</b> Mike Zänker - Praxis für Vitametik
13.30 <b>Mit Eberhardt TRAVEL die schönsten Urlaubsregionen der Welt entdecken</b> Anett Müller - Eberhardt TRAVEL GmbH
14.00 <b>Die Pflegesituation in Deutschland</b> Sabrina Schünemann - MÜNCHENER VEREIN
14.30 <b>Erste Hilfe - Was tun bei Herzinfarkt, Schlaganfall und Co.?</b> Dörthe Ludwig - Deutsches Rotes Kreuz
15.00 <b>Vom Senior zu 50Plus – Wandel des Altersbildes in unserer Gesellschaft</b> J. Trobisch, Uwe-M. Müller - Bundesverband Initiative 50plus
15:30 <b>Vorstellung der Sendung "Damals war's" - Radio von Senioren für Senioren</b> Sigrun Vogel - Medienkulturzentrum (SAEK Hörfunkredaktion)

## **Aktiv** -Aktion

11:00 & 14:00 Uhr



**kostenfreie Stadtführung „Dresden für Dresdner“**  
Start am Stand von igeltour Dresden



Auf der VitaGRANDE präsentieren sich über 50 Aussteller u.a. aus den Bereichen Finanzen, Recht & Soziales, Reisen & Bildung, Gesundheit & Fitness sowie Wohnen, Freizeit und Leben.

- für Sie:
- Hörtest
  - Fitnesstests
  - Überprüfung der Steuerklärungspflicht für Rentner (Bringen Sie Ihren Rentenbescheid mit!)